

SEMAINE DU 10 au 14 Mars 2025

Les aliments marqués d’un **•** sont des aliments GRTA  en fonction de la disponibilité des fournisseurs. Issus de l’agriculture biologique 11

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **REPAS** | **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
| **COLLATION DU MATIN** | * **Fruits - eau**
 | * **Fruits – eau**
 | * **Fruits - eau**
 | * **Fruits - eau**
 | * **Fruits - eau**

**VEGETARIEN** |
| **VEGETARIEN** |  |
| **REPAS DE MIDI** | * **Salade de betteraves**
* **Emincé d’agneau au pruneau**
* **Couscous**
* **Carottes**
* **Pommes Golden**
 | * **Salade de sucrine**
* **Omelettes ciboulettes**

**Sauce tomate*** **Röstis**
* **Brocolis vapeurs**
* **Poires**
 | * **Salade verte**
* **Riz complet**

**Chili de légumes pois chiche haricots rouges,oignons,poireaux****poivrons,carottes, maïs.*** **Kiwis**
 | * **Potage légumes**
* **Filet de cabillaud**

 **Sauce aneth*** **P.d.t.vapeur**
* **Epinards**
* **Bananes**
 | * **Salade de lentilles**
* **Tortellini pesto rosso**

 **Sauce crème****Gruyère râpé*** **Cèleris paprika**
* **Pommes Gala**
 |
| **REPAS 0-1AN****GOÛTER** | * **Agneau**
* **Blé dur**
* **Carottes**

**Yogourt/compote de pommes**  | * **Œufs**
* **Blé**
* **Brocolis**

**Yogourt/compote de pommes/poires** | * **Bœuf**
* **Riz**
* **Fenouils**

**Yogourt/compote de pommes/bananes** | * **Cabillaud**
* **Millet**
* **Epinards**

**Yogourt/compote de pommes** | * **Poulet**
* **Polenta**
* **Betteraves**

**Yogourt/compote de pommes/prunes** |
| **GOÛTER** | * **Pain d’épices**
* **Lait**
* **Fruits**
 | * **Pain complet**
* **Fromage à tartiner**
* **Fruits**
 | * **Cracotte au froment**
* **Compote de pommes**
* **Lait**
 | * **Pain au lait**
* **Chocolat**
* **Lait**
* **Fruits**
 | * **Pain aux céréales**
* **Buche de chèvre**
* **Fruits**
 |

**Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats des menus. En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez-vous adresser à notre équipe qui vous renseignera volontiers.**