

SEMAINE DU 05 au 09 Décembre 2022



49



Les aliments marqués d'un point • sont des aliments GRTA en fonction de la disponibilité des fournisseurs. Issus de l'agriculture biologique

REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION DU MATIN	▪ Fruits – eau VEGETARIEN	▪ Fruits - eau	▪ Fruits - eau VEGETARIEN	▪ Fruits – eau	▪ Fruits – eau VEGETARIEN
REPAS DE MIDI	▪ Salade de betterave ▪ Risi bisi de légumes (oignons, pois chiche, carottes, poireaux, haricots, champignons) ▪ Haricots verts ▪ Pomme Golden	▪ Salade verte ▪ Boulette de poulet Jus au paprika ▪ Pâtes farfale ▪ Courge au four ▪ Orange	▪ Potage de légumes ▪ Omelette aux champignons Sauce tomates ▪ Boulgour ▪ Brocolis ▪ Poire	▪ Salade de céleri ▪ Cabillaud au four Sauce citron ▪ P.d.t. vapeur ▪ Poireaux gratinés ▪ Yogourt nature	▪ Salade de rampon ▪ Chili de légumes (oignons, carottes, haricots rouges, fenouil, maïs, tomates, lentilles) ▪ Semoule de couscous ▪ Pomme Golden
REPAS 0-1AN	▪ Dinde ▪ Riz ▪ Betterave	▪ Poulet ▪ Pâtes ▪ Courge	▪ Œuf ▪ Boulgour ▪ Brocolis	▪ Cabillaud ▪ Purée de p.d.t. ▪ Epinards	▪ Bœuf ▪ Coucous ▪ Bette
GOÛTER	▪ Compote/yogourt	▪ Compote/yogourt	▪ Compote/yogourt	▪ Compote/yogourt	▪ Compote/yogourt
GOÛTER	▪ Pain complet ▪ Chèvre ▪ Fruits	▪ Pain d'épices ▪ Lait ▪ Fruits	▪ Cuchaule ▪ Miel ▪ Lait ▪ Fruit	▪ Galette de maïs ▪ Pomme au four	▪ Biscottes ▪ Brie ▪ Fruits

Nous vous communiquons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats des menus.
En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez-vous adresser à notre équipe qui vous renseignera volontiers