



MENUS DE PRINTEMPS

SEMAINE DU 24 AU 28 MARS 2025

Lundi
24 mars.

- Fruits frais de saison
- Salade de **betteraves (Bio/GRTA)**
Ragoût de tofu aux légumes (Bio/Suisse)
Quinoa
- fruits frais
- **Pain mi blanc (GRTA)**, fromage gruyère

Mardi
25 mars.

- Fruits frais de saison
- Soupe de **chou portugais (Bio/GRTA)**
Porc (GRTA) sauce à la moutarde
Riz
Salade de **carottes (Bio/Suisse)**
• fruits frais
- biscottes, ricotta à tartiner

Mercredi
26 mars.

- Fruits frais de saison
- Salade (Bio/GRTA)**, **Carottes (Bio/Suisse)** et **œufs (GRTA)**
Pâtes nature
Pesto basilic-épinard (Bio/GRTA)
Fromage râpé
• fruits frais
- **Pain tessinois (GRTA)**, yogourt nature

Jeudi
27 mars.

- Fruits frais de saison
- Soupe **d'oignon (Bio/Suisse)**
Filet de maigre Corse (France) Sauce au citron
Salade (Bio/GRTA)
Boulgour
• fruits frais
- Gâteau au chocolat (Maison), **lait (GRTA)**

Vendredi
28 mars.

- Fruits frais de saison
- Salade **céleri-pomme (Bio/GRTA)**
Poulet (suisse) sauce crémeuse aux **poireaux (Bio/GRTA)**
Pommes de terre (Bio/Suisse)
• fruits frais
- **Pain tessinois (GRTA)** blanc battu



La marque de garantie GRTA certifie que ces produits sont issus de la région genevoise et s'inscrit dans les principes du développement durable
Dans la mesure des disponibilités, les aliments biologiques sont également privilégiés
Chaque jour les repas seront accompagnés de pains assortis.
Les produits laitiers sont livrés nature sauf si autre indication