

# SEMAINE DU 14 au 18 JANVIER 2019



Les aliments marqués d'un \* sont des aliments GRTA Genève, Région Terre, Avenir. Produits issus de l'agriculture biologique 03

REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION DU MATIN	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fruits – eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fruits – eau</li> </ul> <p>VEGETARIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fruits – eau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fruits – eau</li> </ul> <p>VEGETARIEN</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fruits – eau</li> </ul> <p>VEGETARIEN</p>
REPAS DE MIDI	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salade de betterave*</li> <li>▪ Chili con carne</li> <li>▪ Riz complet</li> <li>▪ Carotte vichy*</li> <li>▪ Pomme Golden*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salade de rampon*</li> <li>▪ Tofu aux légumes* sauce au paprika</li> <li>▪ P.d.t. vapeur*</li> <li>▪ Haricots verts</li> <li>▪ Clémentine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salade mêlée*</li> <li>▪ Stick de poisson Sauce au curry</li> <li>▪ Boulgour</li> <li>▪ Chou blanc*</li> <li>▪ Yogourt nature*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Carottes râpées*</li> <li>▪ Fusilli sauce crème basilic</li> <li>▪ Brocolis</li> <li>▪ Poire*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Soupe de légumes*</li> <li>▪ Omelette aux herbes* jus à l'origan</li> <li>▪ Lentilles vertes*</li> <li>▪ Epinards</li> <li>▪ Orange</li> </ul>
REPAS O-1AN GOÛTER	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bœuf</li> <li>▪ Riz</li> <li>▪ Betterave</li> <li>▪ Compote/yogourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Poulet</li> <li>▪ Millet</li> <li>▪ Fenouil</li> <li>▪ Compote/yogourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Cabillaud</li> <li>▪ Boulgour</li> <li>▪ Courge</li> <li>▪ Compote/yogourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Agneau</li> <li>▪ Pâtes</li> <li>▪ Brocoli</li> <li>▪ Compote/yogourt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Œuf</li> <li>▪ Boulgour</li> <li>▪ Epinards</li> <li>▪ Compote/yogourt</li> </ul>
GOÛTER	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pain aux céréales*</li> <li>▪ Babybel</li> <li>▪ Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Galette de riz</li> <li>▪ Lait*</li> <li>▪ Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Biscottes</li> <li>▪ Miel*</li> <li>▪ Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pain de seigle*</li> <li>▪ Viande séchée</li> <li>▪ Lait*</li> <li>▪ Fruits</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pain mi-blanc*</li> <li>▪ Appenzeller</li> <li>▪ Fruits</li> </ul>

Nous vous donnons volontiers des informations détaillées sur la présence possible d'allergènes dans les plats des menus.  
En cas d'allergie ou d'intolérance, veuillez-vous adresser à notre équipe qui vous renseignera volontiers.