

Groupe des bébés

Semaine du 11 au 15 SEPTEMBRE 2017

Les aliments marqués d'un * sont des aliments GRTA  Genève, Région Terre, Avenir

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Collation	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Repas de midi mixé	<ul style="list-style-type: none">▪ Poulet▪ Epinards▪ Polenta	<ul style="list-style-type: none">▪ Bœuf▪ Fenouils▪ Riz	<ul style="list-style-type: none">▪ Saumon▪ Courgettes▪ Pâtes	<ul style="list-style-type: none">▪ Dinde▪ Betteraves▪ Semoule	<ul style="list-style-type: none">▪ Agneau▪ Brocolis▪ Blé dur
Goûter	Compote / yogourt	Compote / yogourt	Compote / yogourt	Compote / yogourt	Compote / yogourt
Repas du soir mixé	<ul style="list-style-type: none">▪ Agneau▪ Millet▪ Brocolis	<ul style="list-style-type: none">▪ Dinde▪ Boulgour▪ Bettes	<ul style="list-style-type: none">▪ Œuf▪ Maïs▪ Choux fleur	<ul style="list-style-type: none">▪ Veau▪ Avoine▪ Courge	<ul style="list-style-type: none">▪ Cabillaud▪ Riz▪ Epinard

Pour les enfants qui n'ont pas encore introduit certains légumes et/ou féculents et/ou protéines, des pomme-de-terre et des carottes leurs sont proposées ainsi que de la viande de poulet

Groupe des petits-moyens

Semaine du 11 AU 15 SEPTEMBRE 2017



Les aliments marqués d'un * sont des aliments GRTA Genève, Région Terre, Avenir

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Petit déjeuner	Buffet	Buffet	Buffet	Buffet	buffet
Collation	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Repas de midi morceaux	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade verte* ▪ Chipo de volaille Sauce oignons ▪ Polenta ▪ Epinards ▪ Pommes Gala* 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade concombres* ▪ Pennes Sauce tomates* ▪ Parmesan ▪ Haricots verts ▪ Raisins 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tomates cerise* ▪ Filet de saumon à l'aneth ▪ Blé Ebly ▪ Courgettes sautées* ▪ Pruneaux 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade mêlée* ▪ Tofu sauce curry ▪ Pommes vapeurs* ▪ Carottes* ▪ Yogourt nature* 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jus de pommes* ▪ Boulettes de boeuf* ▪ Sauce brune ▪ Riz ▪ Brocolis ▪ Reine Claude
Goûter	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pain multi grains* ▪ Gruyère ▪ Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cake citron ▪ Lait* ▪ Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galettes de maïs ▪ Lait* ▪ Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pain mi-blanc* ▪ Chocolat ▪ Fruits 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pain paysan* ▪ Baby bel ▪ Fruits
Repas du soir morceaux	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sauté de boeuf ▪ Purée ▪ Carottes ▪ Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade verte ▪ Ailerons de poulet ▪ Riz ▪ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade de carottes ▪ Quiche au Fromage ▪ Yogourt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rôti de dinde ▪ Pâtes ▪ Bettes ▪ Compote 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Salade de tomates ▪ Cabillaud ▪ Couscous ▪ Yogourt